

“ဝါခင်းဂိုမ်းဟင်,ဗမးခမ်.” (မိတ်.ဂါခင်းပျးဃျးယျ.)

လိဂ်းတင်,ယွမ်းဗီခမ်ဂါခင်းတျ,တမ်းဝါင်းဂါခင်းခါခင်းပခင်းဂူခင်းဆူမ်,
ခလး; ဂ်းဂါခင်းခါခင်းခိုခင်းယွ,တိုဝ်းတွမ်းဆင်းခွပ်,ဝူင်းဂူခင်းဝါခင်း

ဗူတင်တူဝ်မူ,ဝါခင်း “ဂိုမ်းဟင်,ဗမးခမ်”

မေးဂိုးဝေး - တီမ်း
လို့ခမ် ကွဂ်းထွင်းပိုဝ်း 2004

ရှုချက်

[1] ရှုချက်အမျိုးအစား

- 1.1 နေရာချိတ်ဆက်ကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်
- 1.2 ယိုင်းမံလိက်၊ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မှု၊ နေရာယိုင်းကိစ္စ
- 1.3 လွှဲပြောင်းမှု

[2] ဖွဲ့စည်းပုံအကျဉ်းချုပ်

- 2.1 လွှဲပြောင်းတိုင်းတာမှု၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်
- 2.1.1 ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်
- 2.1.2 ယိုင်းမံလိက်၊ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မှု၊ နေရာယိုင်းကိစ္စ
- 2.1.3 တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မှု၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ မိမိတို့၏အားသာချက်ရှိသောအရာများရှိသလား?
- 2.2 အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်
- 2.2.1 လွှဲပြောင်းတိုင်းတာမှု (မိမိတို့၏အားသာချက်များ)
- 2.2.2 ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်
- 2.2.3 လွှဲပြောင်းတိုင်းတာမှု၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်
- 2.2.4 ပါဝင်မှု၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ် 2 လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု
- 2.2.5 နေရာယိုင်းကိစ္စ

[3] ရှုချက်အမျိုးအစား

- 3.1 အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်

[4] နေရာယိုင်းကိစ္စ

- 4.1 နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်၊ ကိစ္စကိစ္စ၊ နှစ်စဉ်အစီအစဉ်အကျဉ်းချုပ်

[5] သုံးစွဲမှုအကျဉ်းချုပ်

[6] တွက်ချက်မှု

- 6.1 တွက်ချက်မှု (1)
- 6.2 တွက်ချက်မှု (2)
- 6.3 တွက်ချက်မှု (3)

[1] ဂျပန်းခမ်း

1.1 ဘေးမှန်းဂီဝ်,လူလုးဇံင်ဂါခင်ဂါခင်ငါခင်

မိုဝ်းလုင်ဂျုခမ်း 1998 ဆခမ်. လံးလုင်းဂီဝ်ဂါခင်လိပ်းဂီဝ်း ဆွဲးစွပ်,ပုင်းဂူခမ်းဝါခမ်းတီးဆိုင်မုးသေ လံးစွပ်ဝါခမ်းဆခမ်. သင်ဝါခမ်းဆခမ်.စဆတုင်ဇံင်ဂါခင်ငါခင် တၢ,တမ်းဝါခင်ငါခင်ပခမ်ဂူခမ်းဆခမ်, လိုဝ်းကခမ်ယူ,ဆွဲးဝါခမ်းဆခမ်.ဆဲလိုင် တေပီခမ် ဗွဲခမ်းလီစတ.စတ.ယူ,ယဝ်.ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.ယဝ်.။

မိုဝ်းလုင် ဗွဲပိဝ်းဂီဝ် 1998 ဆခမ်. လံးဂီဝ်းစွပ်မုးခမ်းဂူခမ်းကခမ်ယူ,ဆွဲးဝါခမ်းဆခမ်. ဂူခမ်းဝါခမ်းဂူခမ်းကခမ်တင်းသိုင်; 20% (ဆွဲးဂူခမ်း 250 ဂေ့.) ကျ,ယုစကးဂါင် 15-25 ပီခမ်ဂူခမ်းဆခမ်,လာလာ ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.ယူ,ယဝ်.။

ဆွဲးဆခမ်. 10% (25 ဂေ့.) ဆဲ. လံးဂျု,ဂီဝ်ဂါခင်ဆွဲးဝါခမ်းခမ်းမီးဂီဝ်းစွပ်သေ 3.6% (9 ဂေ့.) ဂီဝ်ဂါခင်ယူ,ဆွဲးဝါခမ်းယူ,ယဝ်.။

ကိုင်ဆိုင်စေးထတ်းသင်ဝါခမ်း လုင်,ကီးသင်ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်. ဂူခမ်းဆခမ်,ခပ်လုင်,ဂါခင်ငါခင်ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်. မခမ်းစွပ်လိုင်လိုင်လီယူ,ယဝ်.။ ဂီဝ်,လူလုးလုင်ဂါခင်လုင်,ဆဲ.သေ လံးဂူ.ထုပံးတွင်းထမ် ဂူခမ်းဂူခမ်းထမ်.ထမ်သေယဝ်. လင်,လံးမဂ်းမခမ်းဝါခမ်း ပီခမ်ဂါခင်လုင်, ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.ယူ,ယဝ်.။

ဂါခင်ကခမ်တွင်းထမ်စကးဂါခင်ဂူခမ်းဆခမ်, 10 ဂေ့. ကျ,ယု 15-25 ဆခမ်. ဂူခမ်းကခမ်လံးထုဂ်,ထမ် 7 ဂေ့.ဆခမ်. လာတီးဝါခမ်း လုင်,လံးစွပ်လုင်ဂါခင်ပခမ်ဆွဲးဝါခမ်း ဂွပ်းဝါခမ်းခပ်လိုင်ဆဲ. စွဲးပဂ်းသင်းထင်ယူ,ဆွဲးဝါခမ်းကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.စလးသင်၊ စွဲးစတ,ဆေးဂီဝ်ခမ်း မီးလုဂ်းမီးလုင်းစလးသင်၊ ကဆေးဂါတီးမူ,ဝါခမ်းဆဲ. မိုဝ်းကခမ်တင်းကဆေးဂါတီးခပ်သေ ခပ်ယုမံ,ယမ်ဝံ.လိုင်.ဆဲဆခမ်.ယဝ်.။

ထိုင် 3 ဂေ့.ဆခမ်. တၢ, 2 ဂေ့.စတ.ဝါခမ်း လံးဂျု,ဂီဝ်ဂါခင်တီးဝါခမ်းဆခမ်. မိခမ်းလိုင်ယူ,ဆဲ.စလး ထိုင်ဂေ့.ဆိုင်စတ. တိုခမ်းဝါခမ်း ကခမ်းစွဲးဂီဝ်ဂါခင်သင် ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.ယဝ်.။

ပေးလိုင်.ကခမ်ယူ,ဆွဲးစွပ်,ပုင်းဂူခမ်းဝါခမ်းဆခမ်. ကခမ်တေလင်းမွပ်းဂါခင်ပခမ်ခပ်လံးဆခမ်.လာတီးဝါခမ်း လုင်,လံးမီးဂါခင်ဗွဲခမ်း ဂါခင်ငါခမ်းပခမ်ဂူခမ်းဆခမ်၊ ပေးဆခမ်လိုင် ခပ်တေလင်းယွမ်းစွပ်.ခပ်မုးဝါခမ်း ခပ်ဂေ့.ပီခမ်ပွတ်းကွမ်း,တွမ်းဆိုင်; ဆွဲးစွပ်,ပုင်းဂူခမ်းဝါခမ်း ကခမ်ဆဲ.ယူ, ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.ယဝ်.။

ဂီဝ်,လူလုးလုင်လံးလုင်းဆေးတီးလိုင်.ဆဲသေ စွဲးသီးမူ,ဝါခမ်း “ဂီဝ်းဗွင်,စမးဆခမ်.” စွတ်,ဗွတ်လုမ်းတမ်းဝါခင်ဇံင်ဂါခင် ဂါခင်ငါခမ်း စွမ်းမတီးကခမ်ဆိုင်သေ လင်,လံးတိပ်းတတ်းတိမ်းလိဂ်းတင်,ယွမ်းမုးဝါခမ်း လီလံးမီးဂါခင်ဗွဲခမ်း.ပခမ်ဂူခမ်းဆခမ်, လိုဝ်းကခမ် ကခမ်းမီးဂါခင်လိုင်ဆဲ. ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.ယူ,ယဝ်.။

1.2 ယိုင်မံလိဂ်းတင်,ယွမ်းစလး ယိုင်ကခမ်း။

စွဲးသီးမူ,ဝါခမ်း “ဂီဝ်းဗွင်,စမးဆခမ်.” ဆခမ်. ဂီဝ်,လူလုးလိဂ်းတင်,ယွမ်းဗွဲခမ်းသေ -

- ◆ ဆင်,ဂီဝ်ပေးတေဂူ.စလးတိပ်းတတ်းလံးဝါခမ်း ဂူခမ်းဆခမ်,ကခမ်ယူ,ဆွဲးစွပ်,ပုင်းဂူခမ်းဆခမ်. ဂါခင်ဗွဲခမ်း.ကခမ်ဆဲ.စွတ်;ထိုင်တီး ယူ, ကခမ်ဝါခမ်းဆခမ်.စလးသင်။
- ◆ ဆင်,ဂီဝ်ပေးတေတိပ်းတတ်းလံးဝါခမ်း ဂီဝ်,လူလုးလုင်ဂါခင်ဗွဲခမ်း.လီကခမ်,လီ တၢ,တေသိုပ်,ဂျု,တင်ဆေးထိုင်ဆဲ. စလးသင်။

- ◆ ဂူဆင်းဆုမ်း၊ 5 ဂျေးကဆဲလံးဂျုးဗျိုင်းဂါဆဲဆဲဆဲ.ဂျေး ဗင်လံးဂါဆဲတီးဂူင်းဂါဆဲဆဲဆဲ.ဂျုးယုးယဝ်။
- ◆ ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေလင်းတူင်းတိုဆဲ, ဗင်းဂူမ်းပုးမုးဆဲးဂါဆဲငါဆဲ.ဂျုးဆဲဆဲ.ယုးယဝ်။

2.2 ဖွမ်းလိကဆဲတေလံးမုးတီးဖဲခင်ဂါဆဲငါဆဲ

2.2.1 လွမ်းလံးပံးတိုင်း(မဂျုးပျူ,ဂျုး)

ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေလင်းတိုင်းသင်း တိုင်း,ပင်,ရှပ်.ကပ်ပုဆဲးဖွမ်းဂျုးဆဲဆဲ. လံးမွပ်းဂါဆဲဝံ.ပဆဲ ဖွမ်းမီးလဆဲ.ဖှံ,လတ်းဂါဆဲ ဝံ.ဂျေးဆိုင်; ယုးယဝ်။

လံးမွပ်းပဆဲပုဆဲးဖွမ်း ဖွမ်းဗျိုင်းသွမ်းဂျေးဆိုင်; တျုးတိုင်းဂါဆဲလွမ်းပေးလိုင်.ခလး ဖွမ်းလိပ်းရှိုင်းခပ်ဆဲဆဲ.သေ ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေ လင်းလတ်းပဆဲ ပင်ဗျိုင်းဖွမ်းကဆဲသင်း,ထုဂ်,မဆဲဆဲ.ဂျုးယုးယဝ်။

ဖွမ်းဂါဆဲကဆဲဆဲ. လဆဲ.ကွဆဲတင်းသုတ်းဆဲ. လံးလှိုင်းမဂ်းမဆဲ;ဝံ. ဂါဆဲ,တျုးဂါဆဲငါဆဲ 5 ကဆဲယုးယဝ်။

ဖွမ်းဗျိုင်းသွမ်းဆဲဆဲ. မှိုင်းပံ,ခတ,ဂါဆဲဗျိုင်းဖွမ်းဆဲဆဲ. တေလံးတိုင်း,ပင်,ဂါဆဲတင်းပေးလိုင်.သေယဝ်. လင်,တေလံးမဂ်းမဆဲ;ဂျုးတုး တီးပင်ဗျိုင်းဖွမ်းဆဲဆဲ. လှိုင်း,ကီးသင်လံးလံး ကဆဲဝုးဆဲဆဲ.ယုးယဝ်။ ဂါဆဲ,တျုးဂါဆဲငါဆဲဆိုင်;ကဆဲ ကဆဲလံးမဂ်းမဆဲ;ဝံ.ဆဲဆဲ. တေလံးမွပ်းမံပုဆဲးဖွမ်းပဆဲ ဖွမ်းလိပ်းရှိုင်းဂျေးဆိုင်;သေ ဂူမ်းဂူမ်းရှိုင်းဂါဆဲလွမ်း ဖွမ်းလိပ်းရှိုင်းခပ်ဂျုး တျုးဆိုင်;ပတ်းယုးယဝ်။ လှိုင်းလံးဆဲ.သေ ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေလင်းလိပ်းရှိုင်းခပ်ဆဲဆဲ.သေ ဂူမ်းရှိုင်းဂါဆဲ ကဆဲလံးရှပ်,ဂါဆဲဆဲ;ဝံ.ဆဲဆဲ.ဂျေး လံးရှိုင်းရှိုင်းမဆဲ;ယွမ်းလှိုင်းခိမ်းလှိုင်းမုးယုးယဝ်။

ပိုင်ပိုင်းကဆဲတေလံးဂူမ်းရှိုင်း လွမ်းဂူမ်းရှိုင်းဂါဆဲကဆဲဝုးဆဲဆဲ.ဂျေး မှိုင်းပံ,ခတ,ဖဲဆဲဂါဆဲငါဆဲငါဆဲဆဲဆဲ. လံးလိပ်,ခပေံ.ပဆဲ ဖွမ်းလိပ်းရှိုင်းဂါဆဲခပ်ဝံ.ယုးယဝ်။

ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေလင်းတိုင်းတတ်းဝုး ပင်ဗျိုင်းဖွမ်းကဆဲဆဲ. ထိုင်တီးကွင်,မိုင်,ကဆဲဝုးဆဲဆဲ.ခလး ဆင်,ရှိုပ်ပေးတေတိုင်းလံး ဆဲဆဲ.တွမ်းဖွမ်းလိပ်းကဆဲလံးမုးဆဲဆဲ.ခလးသင်၊ လဆဲ.ထာဆဲ;ဂါဆဲလမ်းခတ်းဂါဆဲငါဆဲလှိုင်းဆဲဆဲ. ဖှံ,ဆိုင်;တင်းဆိုင်; လံးတင်,လွမ်း ဖိုင်ဆဲလံးငါဆဲရှပ်လှိုင်းခလး လိပ်းတင်,ထိုင်လှိုင်းပိုင်းတွင်းဆဲဆဲ. ထိုင်တီးဖှံ,လတ်းဂါဆဲခွမ်းမတီးခပ်ဆဲ.ဂျုးယုးယဝ်။

2.2.2 ကဆဲ.ထာဆဲ;ကဆဲခေဝုး ဂါဆဲငါဆဲ;ခေခေမံ.ခေတူပ်လံး

လဆဲ.ထာဆဲ;ကဆဲခေဝုး ဂါဆဲငါဆဲ;ကဆဲခေဆဲ.ခေတူပ်လံးကဆဲဝုးဆဲဆဲ. လံးတိုင်းတင်,လွမ်း မှိုင်းတိုင်းတင်,လိပ်းတင်,ယွမ်း ဂျုးဆဲဆဲ.ယဝ်။ လှိုင်းဆဲဆဲ.ခတ.ပီဆဲ -

ဂူမ်းဂမ်းဆဲခေတ. သူဆဲလှိုင်းပုးလှိုင်းတိုင်းမုး ဂိပ်,လှိုင်းဖဲဆဲဂါဆဲငါဆဲ ပင်ဗျိုင်းဖွမ်းကဆဲဆဲ.ခတ.ခတ.။

လဆဲ.ထာဆဲ;ခေဂါဆဲငါဆဲလံးဆဲဆဲ. တိုင်းဆိုင်;ခေလံး ဂါဆဲယဝ်.တူင်းထိုင်တီးဆဲဆဲ.ယုးယဝ်။ ကဆဲတိုင်းဆိုင်; လွင်းဂါဆဲယဝ်.တူင်း ထိုင်တီးဆဲဆဲ. ဂူမ်း 5 ဂျေး ကဆဲလှိုင်းတီးပင်ဗျိုင်းဖွမ်းဆဲ.ဂျုးဆဲဆဲ. တမ်းဝင်းပဆဲဂါဆဲခပ်ဂျုးလံးသေ မှိုင်းပင်ဗျိုင်းဖွမ်း ယဝ်.တူင်းဂျုးဆဲဆဲ. ဂူမ်းလိပ်းရှိုင်းလှိုင်းဆဲ.ဂျေး လံးဂါဆဲဂျုးဂမ်းလိပ်ကဆဲဝုးဆဲဆဲ.ယဝ်။

ဖွမ်းလိပ်းရှိုင်း 5 ဂျေးဆဲဆဲ. လံးဆဲ.ဂတ်.ဆဲးတူပ်မုးသေ ပေးလိုင်.ခပ်ဂျေး ပိုင်းပေးရှာဆဲ.လှိုင်းယုးယဝ်။

ယမ်းလိပ်ဂူဆင်းဆုမ်, 2 ဂျေးဆမ်. လုံးစဝ်းဂူမိးဂှပ်,ကပ်ပုဆိးဖွမ်း ဆွဲးစွမ်းမတီးပင်ဖွဲးဖွဲးဂျု,ယူ,ယဝ်။

သင်တန်းလုံးစေးမိးမဆိးပဆိ ဂါဆိဖွဲးဖွဲးထီင်းပွဲးဆိုင်ဆိုင်ဂိုင် ဂူဆိကဆိတေမးလိပ်းဖွဲးဆမ်. စပ်တင်,သံမံမးပဆိဝံ. မီးယူ, 7 ဂျေးယူ,ယဝ်။

2.2.3 လိမ်းတင်,ထိုင်ဂူပုးလို့ဆိ ကဆိတင်,ထိုင်ခွမ်,မတီ,ဖှံ,ကတ်းဂါဆိခပ်

ဆွဲးဖိဆိဂါဆိဂါဆိခါဆိကဆိဆိ. ဂူဆိဆွဲး 10 ဂျေးဆမ်. လုံးစိုဆိးပင်ဖွဲးဖွဲးထီ.ဆိုင်မးသေ တျ, 7 ဂျေးဆမ်. လုံးဖွဲးဖွဲး ဖွဲးဂါဆိ ယဝ်.တူဝ်းဂျု,လီငါမိးယဝ်။

တီးဆွဲးဖိဆိဂါဆိဂါဆိခါဆိကဆိဆိ. ကဆိတေလင်းမွဲးမံဂါဆိပဆိဆမ်. မီးယူ, 4 ဂျေးသေ ဂါဆိခါဆိလိပ်းဆမ်.ပိဆိ လုမ်းဆွဲး မူ,ဝါဆိ၊ ဆွဲးဝါဆိ၊ တီးဂှပ်.ခါစိုဝ်းဆွဲးဝါဆိ၊ ဂါဆိခါဆိတျ,ဝါဆိခလး ဖှံ,လူလွမ်လုမ်းလးလုးကွမ်,ဆမ်.ယူ,ယဝ်။

2.2.4 ပါတ်.ဂျိတ်. 2 လို့ဆိခိုင်ပွဲးကဆိလုံးတင်,ထိုင်

ကိုင်ဆိုင်လိမ်းတင်,ယွမ်းကဆိဆိ.သေ ဂျေးလုံး.လံ,ဆိ. တေလုံးငါမိ,မိဆိးဂါဆိတင်း သံမံငိုဆိးတွင်းကဆိပဆိဖှင်.ဝံ.ဆမ်.ယူ,ယဝ်။

ကိုင်ဆိုင်ခိုင်ခိုင်ဆိ ကဆိပဆိခွင်.ဝံ.တျ,လုံး.ဆမ်.သေ ပင်ဖွဲးဖွဲးဆိုင်ပွဲးဆိ. ဂှပ်.ဖွဲးဖွဲးပဆိဂူဆိးလုံး 10 ဂျေးယူ,ယဝ်။

2.2.5 ဂါဆိဂူပု.ထူပံးတွင်းထမ်

ဖူးဂပ်းသါဆိလး; ခူးဖှိမ်းသွမ်

စပ်စုဆိတျ ဂူဆိဆုမ်, 9 ဂျေးဆမ်. လုံးစိုဆိးပင်ဖွဲးဖွဲးထီ. ယဝ်.တူဝ်းလီငါမိးခလး; ဖိဆိဂါဆိဂါဆိခါဆိကဆိဖွဲးဖွဲးဆိ. ယဝ်.တူဝ်းထိုင်တီးယူ,တျဆိယဝ်။

စေးဂှပ်ထိုင်စပ်ဆမ်. လွင်းကဆိလမ်း,လွင်းစပ်းပုးဆွဲးဖိဆိဂါဆိဂါဆိခါဆိ ဖှံ,ယဝ်.တူဝ်းထိုင်တီးဆမ်. ဂှပ်းတျပင်ဖွဲးဖွဲးဆိ. လုံးကတ်းဖှိတ်း ဆွဲးစပ်းယမ်းကဆိထုဂ်,မိဆိးခလး; ဂူဆိဖှိတ်းဂါဆိခလးဖူးလိပ်းဖွဲးစပ်ဂေး; ပွင်,လုံဆိုင်လွင်းကဆိ ဆမ်.ဂတ်. ကဆိစပ်လူဝ်,လုံးလိပ်းဆမ်.ဆမ်.ယူ,ယဝ်။

ကဆိစပ်ယုမ်,ယမ်ဆမ်.ခတ. ဖူးလိပ်းဖွဲးစပ်ဆမ်. လုံးလိပ်းဖွဲးဆမ်.ဂတ်.ဂါဆိလူင်.လိမ်, ဆွဲးဆေးဂါဆိတျ,ခါဆိဆမ်.တင်းဆမ် ကဆိတျဆမ်.ယူ,ယဝ်။ ဖှံ,ပေးလိင်.စပ်ဂေးဂူ.ပွင်,မးတျ ဆမ်.ဂတ်.ဂါဆိခါဆိလိပ်းဆိ. ခလပဆိဂါဆိလုံးယူ, ကဆိတျဆမ်.ယူ,ယဝ်။

ကဆိခပ်တင်းသိင်းဂှပ်ထိုင်တျဆမ်.ခတ. —

- ◆ ဂါဆိခါဆိပင်ဖွဲးဖွဲးဆမ်. လုံးလုံး.စပ်းယမ်းတျ,ဂှပ်းဖွဲးဆမ်.ဂျု,တိမ်းထူဆိး။
- ◆ ဖှံ,ပေးလိင်.စပ်ဂေး; ပဆိတင်းလုံးထိမ်တိမ်ထူဆိး။
- ◆ ဖှံ,ခွင်းသီးစပ်ဂေး; ပဆိတင်းလုံးထိမ်တိမ်ထူဆိး။
- ◆ ဖှံ,ကတ်းဂါဆိစွမ်းမတီးစပ်ဂေး; ပဆိတင်းလုံးထိမ်တိမ်ထူဆိး။
- ◆ လုံးငိုဆိးလုံးထိမ်တျ, ဖိဆိဂါဆိဂါဆိခါဆိကဆိ.ဂေး; တိမ်ထူဆိးယူ,ဆိဆမ်.ယဝ်။

ကန်ခပ်ခွဲခြားမိဂါခင်လိက်လုံးများခေခင်.တေ.—

သင်တန်းတေလတီးပင်ဖွိုက်ဖွခေခင်. တီင်းပွဂ်းခိုင်းခေခင် ကန်ခပ်ခွဲခြားပီခေခေခင်. လီလုံးပခေခင်ယမ်းတၢ်ပူပူ.ထူပီးဂခေ ခဂ်းဂါင် ဂူခေခွဲခြားဂါခေခင်၊ ဖွခေခင်သခေခေခင်၊ ဖွခေခင်လီပီးခိုင်းခေခင်ခေခင်. တွခေခင်တၢ်ပူပူ.တၢ်ပူပူ.ပခေခင်တၢ်ပူပူ. လွင်းခိုခေခင်ယွဲ, လိုဝ်းခေခင်.ယူ.ဝုးခေခင်.ယဝ်.။

သင်တန်းလုံးခိုခေခင်လွဲးထီမ်မုးလိုဝ်ခေခင်.ခေခင် ဂူခေခွဲခြားဂါခေခင် ကန်ခပ်ခွဲခြားခေခင်.ခေခင်. တေလတီးပခေခင်ယမ်း လုံးခေခင်သေခေခင်.သေ ဖွခေခင်ဖွခေခင်.ပခေခင်တၢ်ပူပူ.ကန်ခပ်ခွဲခြားခေခင်.ယဝ်.။

ဖွခေခင်လီပီးခိုခေခင်

ဖွခေခင်လီပီးခိုခေခင် 6 ဂေ. ခေခင် 9 ဂေ.ခေခင်.တီမ်းဝံ.ဝုး ပင်ဖွိုက်ဖွခေခင်.ကန်ခပ်ခွဲခြားပူပူ.ပူပူ. တၢ်ပူပူ.လုံးခေခင်.ဂတ်. မုးသေ ခေခင်.လိုဝ်ပေးတေလတီးခိုခေခင်.ခေခင်.ဝါခေခင်.လိုဝ်ခေခင်. ကန်ခပ်ခွဲခြားခေခင်.ယူ.ယဝ်.။

ထီင်း 2 ဂေ.တေ. တီမ်းခေခင်.ဝုး ကန်ခေခင်.ခေခင်.ယူ.ဝံ.ခေခင်. လုံးမုးခိုခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. ထီင်းဂေ.ခေခင်.သမ်း.ဝုး ယွခေခင်.ကူလုံးဂေ.လီမခေခင်.ဂေ.ခေခင်. ခိုခေခင်.ခေခင်.ပင်ဖွိုက်ဖွခေခင်. မခေခင်.ဂေ.လင်း.လုံးခေခင်.ခေခင်.ကန်ခပ်ခွဲခြားခေခင်.ယူ.ယဝ်.။ ဖွခေခင်လီပီးခိုခေခင် ခပ်ခေခင်.ခေခင်.ထိုင်ဝုး လုံးလီပီးခိုခေခင်.ခေခင်.ဂတ်.ဂါခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. လုံးမုးခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. လုံးမုးခေခင်.ဝံ.ခေခင်. မင်ကန်ခေခင်.ကန်ခေခင်.လုံးမုးခေခင်.ဝံ.ဂေ.မီးသေ လုံးလီပီးခိုခေခင်.ဂု.တေ.ခေခင်.ယူ.ယဝ်.။ ဖွခေခင်လီပီးခိုခေခင်.ခေခင်. လတ်.ခေခင် ဝုး ခပ်ခေခင်.ဝုးခေခင်.လုံးတေ.လွဲးထီမ်လီခေခင်.ခေခင်. ဂူခေခွဲခြားဂါခေခင်.ခေခင်. ပခေခင်.ယမ်းလိုဝ်သေ တူ.တိုခေခင်.ဖွခေခင်.ပခေ ခပ်ခေခင်.လီခေခင်.ခေခင်.ယူ.ယဝ်.။

ကန်ခပ်ခွဲခြားခေခင်လိက်လုံးများခေခင်.တေ.ပီခေခင် —

ဖွခေခင်လီပီးခိုခေခင် 2 ဂေ.ပခေခင်.တေ.ခေခင်.ထိုင်ဝုး ပင်ဖွိုက်ဖွခေခင်.ခေခင်.လွဲး.ခေခင်.ယမ်းပွတီးလိုဝ်ခေခင်.ဂေ.လုံး(လီလုံးပခေခင်ယမ်း 3 လိုခေခင်)၊ ခေခင်.ယမ်းခိုခေခင်.ဂေ. လီလုံးယွမ်းပခေခင် (ပိုင်တီမ်းမခေခင်- 9 မုးခေခင်.ထိုင် 5 မုးခေခင်.ပခေခင်.ခေခင်. လီလုံးပခေခင် 10 မုးခေခင်.ထိုင် 4 မုး ခေခင်.ခေခင်.ယဝ်.။)။ ဖွခေခင်လီပီးခိုခေခင် 5 ဂေ.ခေခင်. သင်တန်းလင်းလိုဝ်ခေခင်.ခေခင်.တေ.မိဝ်းလိုဝ်သေဝုး ကန်ခေခင်.ခေခင်.ပခေ ခေခင်.ယမ်းလီခေခင်.ခေခင်. တေသင်.ထုဂ်.ယူ.။

လိုဝ်သေခေခင်. လူဝ်.လုံးခေခင်.ထီမ်ပခေခင် ဖွခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ထီင်းကန်ခေခင်.ခေခင်.ဝုး “ဖွခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.တၢ်ပူပူ.ဖွခေခင်.ပခေ ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်” ကန်ခေခင်.ခေခင်.သေ သင်တန်းလွဲး.တိုဝ်းခိုခေခင်.လုံးခေခင်.သေ 2,000 တေ.လိုဝ်ခေခင်.ခေခင်. တေ.ခေခင်.ခေခင်.ယူ.ခေခင်.ယဝ်.။

“ဖွခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.တၢ်ပူပူ. ဖွခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်” ခပ်ခေခင်. ခေခင်.ခေခင်. လတ်.ပခေခင် 3 လူဝ်.ခေခင်.ခေခင်. တေ.လီခေခင်.ခေခင်.။

ပေးလီင်း.လေး ဂူခေခင်.ခေခင်.ခေခင် ကန်ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.

ဂူခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. ဝီဂ်.သမ်း.ဝုး.ဂါခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. မခေခင်.မီးလံ.လံ.ပိုင်သေ တီမ်ထူခေခင် ယူ.သေတၢ်. မင်တီးခေခင်.လီလုံးပခေခင် ဂူခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.သေ ပခေခင်.ယမ်းလိုဝ်တၢ်ပူပူ.ဖွခေခင်.လီပီးခိုခေခင်.ခေခင်.ယူ.။

ဂူခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. မီးတေ.ယပ်.ထုဂ်.ဝုး ပီခေခင်.ယမ်းခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. သင်ပီခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. လီလုံး.လုံး.ခေခင်.ယမ်းခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်.ခေခင်. တေသင်.ထုဂ်.ခေခင်.ခေခင်.။

မာင်ပွဲဂ်းမာင်လုံဆံ ဂါဆင်ငါဆင်းဆိုင်ကဆင်ဆံ. တေလံးရှိုတ်းလိုင်.ရှိုတ်ကဆင်ဝုးဆဆင်. ယွဆင်.သင်စလ; လံးရှိုတ်းဂါဆင်ငါဆင်းကဆင်ဆဆင်. ကဆင်ဝုးဆဆင်. စီဆင်းယာပ်,လိုင်စတ.စတ.။ ဂူလ်းဂါးဖူဂ်းဂါးသါဆင်ကဆင်ဂ်း,စွင်; ပာင်ဖူဂ်းဖူဆင်.ဆဆင်.မီးယူ,ဝံ.စလ; ပီဆင်တီးကဆင်လုံ; ထီမ်လံးစတ.စတ.ဆဆင်.ယူ,ယပ်.။

ကဆင်ခပ်ခွဲးဂွဆင်ဂါဆင်လံးလံးပီဆင်မုးခခေင်. —

ဖူဂ်းဂ်း,စွင်;ပာင်ဖူဂ်းဖူဆင်. မိုဆင်လိုင်.ဆင်, ဖူဂ်းဂါးသါဆင်စလ; ဖူဂ်းလံးရှိုတ်းဆင်ဆင်. လီလံးကပ်စာင်းယာမ်းသေ တိုင်,ပာင်,ကုပ်,ကူဂ်း ဂါဆင်ဆိုင်ဂူဂ်းဆိုင်ပွဲဂ်း၊ သွင်ဂူဂ်းဆိုင်ပွဲဂ်း ကဆင်ဝုးဆဆင်.ယူ,။ သင်ဝုးဂူဂ်း.ထူဂ်းလိုင်.ဆံလိုင် တေမီးဖူဆင်.လီစတ.စတ.စလ; ခွဲးဖူဂ်းသွဆင်ဆံဂေ; တေလာင်;လုပ်,ထီမ်ပဆင် ဂါဆင်ဖူဂ်းဖူဆင်.ပဆင်စပ်သေပိုင်ပိုင်ဆံဆဆင်.ယူ,ယပ်.။



[3] ဂုဏ်ဂုဏ်

3.1 ဆွမ်းလှိုင်းသေယိုင်းကားခင်းခင်း ဖွဲ့ခင်းကားခင်းလုံးများ

လုံးထုတ်သင်ရှုမေးဝေး ဆမ်းကတ်တုရှိုက်ကားခင်း ဆွမ်းကားခင်းကားခင်းယူဆွမ်းမူဝါခင်းခင်း ဖွဲ့လှိုင်းရှိုင်းခင်း လှိုင်းတီးပင်ဖွဲ့ခင်းဖွဲ့ခင်း သေ ဂွင်းမီးကမ်းမီးကားခင်းလှိုင်းရှိုင်းကပ် ကားခင်းယူယပ်။

ဖွဲ့ပေးလှိုင်းဂေး ဆမ်းကတ်ကားခင်းဖွဲ့လှိုင်းရှိုင်းခင်း လုံးမေးတီးကားခင်းဖွဲ့ခင်း ပိုင်းပေးရှိုင်းလှိုင်း မီးကမ်းမီးခင်း လှိုင်းတေမွပ်မံ ကားခင်းခင်းပခင်းတီးရှိုင်းကားခင်း လုံးကမ်းလုံး ကားခင်းယူဂေး လုံးထုတ်သင်လှိုင်းရှိုင်းမေးယူ။

လှိုင်းသေခင်း ဂုဏ်ဆွမ်းခင်း လှိုင်းလုံးခင်းရှိုင်းမေးခင်းကားခင်းပိုင်းဂုဏ်ဆွမ်းကားခင်းဂေး လုံးထုတ်သင်လှိုင်းရှိုင်းမေးယူ။

ကားခင်းဖွဲ့ခင်းဖွဲ့ခင်းကားခင်းပခင်း ဂုဏ်ဆွမ်းတီးခင်းရှိုက်ကားခင်း မခင်းမီးဖွဲ့ခင်းလီခင်းတေမေးယူ။

ဖွဲ့လှိုင်းရှိုင်း 7 ဂေး ခင်း 10 ဂေးခင်း လုံးခင်းပင်ဖွဲ့ခင်းယပ်တုင်းလီခင်းသေ ဆမ်းကတ်ကားခင်းကားခင်းလုံးလှိုင်း ရှိုင်းမေးလှိုင်းခင်းဂေး ခင်းပေးပိုင်းပေးရှိုင်းလှိုင်းယူဆွမ်းယပ်။

ဖွဲ့ပေးလှိုင်းခင်းဂေး လုံးမွပ်မံကားခင်းပခင်း ဖွဲ့လှိုင်းရှိုင်းကားခင်းမီးဆမ်းကတ်ဂေးခင်းခင်း ပိုင်းတီးကားခင်းပိုင်းပေးရှိုင်းလှိုင်း ယူယပ်။

လှိုင်းသေခင်း မိုင်းပံလုံးပိုင်းခင်းဂေး တေမီးကားခင်းဖွဲ့ခင်းထိုင်းခင်းခင်း ဂုဏ်ဆွမ်းမေးခင်းသံမံဂေး ပေးမီးပံယူဆွမ်းယပ်။

လှိုင်းသေခင်း ဂုဏ်ရှိုက်ကားခင်းကားခင်းယူတီးခင်းကားခင်းလုံးလုံးကားခင်း လှိုင်းခင်းဂေး ခင်းဖွဲ့ခင်းဖွဲ့ခင်းပခင်းကားခင်းဆွမ်းလှိုင်းခင်းယူ ယပ်။

ဂုဏ်ဆွမ်းခင်းပေးခင်း မီးရှိုင်းလှိုင်းခင်းရှိုင်းပေး လှိုင်းရှိုင်းဖွဲ့ခင်းကားခင်း ရှိုင်းယပ်တုင်းလီခင်းဂေးကားခင်းယူယပ်။



[4] ချေးပခပ်တၢင်းၵၢင်ထိုင်

ကိင်ခိုင်ချေးဂူဝ်ဂူဝ်မခင်းထိုင်.ခံသေ ခွဲပခပ်တၢင်းၵၢင်ထိုင်ခင်,ပုးတီးတွဲခံ.ယူ,ယဝ်.

လူဝ်,လံးပခပ်ခါဝ်းယၢမ်းတၢ,ထိုင် 4 လိုခ် တွဲးတၢ,တေၵ်တီးသၢင်းဖိခ်ခါခါခါခါခါ တၢ,ပၢင်ဖိုခ်ဖိခ်ခါခါခါခါခါ ထိုင်ခါခါ.ယူ,ယဝ်.။ ခင်,ဂိုဝ်ပေးတေမီးတၢင်းထိုင်ထိုင်,ကခ် ဂ်ဝ်,လူဝ်လွင်းဂါခါခါခါခါခါ. လူဝ်,လံးဂုၢ်ဂုၢ်ပဲ,ပေးလိုင်.ထိုင် 2 ဂေ.ယူ,ယဝ်.။

လီလံးကတီးပခပ်ပၢင်ဂုမ် ခါခါခါခါခါခါခါ ခါခါခါခါခါခါခါ ခါခါခါခါခါခါခါခါ ခါခါခါခါခါခါခါခါ. တီတီးတေးဂုၢ်,ယူ,ယဝ်.။

ခင်,ဂိုဝ်ဖိုခ်လံးခါခါခါခါခါခါခါ ပေးတေကမ်,တူဂ်းသုမ်းကွၢ်,ပီတီးဂါခါခါခါခါခါခါ. လီလံးထတီးသၢင်လီတီးတူဂ်းလီလီယူ,ယဝ်.။

လိုင်သေခါခါ. ဝိုခါခါခါခါခါခါခါခါခါ ခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါ. လီလံးတိုဝ်ပူခါခါ.ပခပ်တၢ, 2,000 တေးလိုင်ယူ,ယဝ်.။

ခင်,ဂိုဝ်ပေးတေလၢင်းမီးဂါခါခါခါခါခါခါခါ ခါခါခါခါခါခါခါခါခါ. ခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါခါ. လီလံးပခပ်ခါဝ်းယၢမ်းတၢ, 3 လူဝ်မူခါခါ.ယူ,ယဝ်.။



[5] သိမ်းသိမ်းကောင်းကောင်း

လိက်တင်,ထိုင်စွင်ဗုဒ္ဓဂုဏ်သိမ်း ကဆင်လှက်တီး (CEYTP) သေတင်,စိုခင်းမုးတီး စွမ်းမတီးဗုဒ္ဓ,လတ်းဂါဆင် မံလိက်တင်,ယွမ်း (မံလိက် 1 လိုခင်းမေး 2004)။

လိက်တင်,ထိုင်စွင်ဗုဒ္ဓဂုဏ်သိမ်း ကဆင်လှက်တီး (CEYTP) သေတင်,စိုခင်းမုးတီး စွမ်းမတီးဗုဒ္ဓ,လတ်းဂါဆင် မံလိက်တင်,ယွမ်း (မံလိက် 2 လိုခင်းဂျူခင်း 2004)။

လိက်တင်,ထိုင်စွင်ဗုဒ္ဓဂုဏ်သိမ်း ကဆင်လှက်တီး (CEYTP) သေတင်,စိုခင်းမုးတီး စွမ်းမတီးဗုဒ္ဓ,လတ်းဂါဆင် မံလိက်တင်,ယွမ်း (မံလိက် 3 လိုခင်းဂျူလ်း 2004)။

ဇီဆင်ဂါဆင်ဂါဆင်တု,တမ်းဝင်း ဂါဆင်ခင်းပခင်းတီးမူ,ဝါဆင် “ဝါဆင်,ဂိုမ်းဗုဒ္ဓ,စမးဆမ်.” စွင် (Johnson, F. and Kelly, H) ။

ဈေးမုးခင်းဝင်းလံးဂမ်းလိုခင်းသုတ်း ဂီဝ်,လူလ်းလွင်းမူ,ဝါဆင် “ဝါဆင်,ဂိုမ်းဗုဒ္ဓ,စမးဆမ်.” သေ (Kelly, H) လံးဂီဝ်းစွင်ဝံ။

ဇီဆင်ဂါဆင်ဂါဆင်တု,ပင်ဗုဒ္ဓဂုဏ်သိမ်း သေ တု,တမ်းဝင်းဂါဆင်ခင်းပခင်းဂျူခင်းဆမ်,တီးဆွဲးမူ,ဝါဆင် စွင် (Kelly, H) ဂျေ,တီမ်းဝံ.သေ တင်,ထိုင်တီးစွင်သီး “ဝါဆင်,ဂိုမ်းဗုဒ္ဓ,စမးဆမ်” ဆမ်.ယူ,ယဝ်။

စွင်သီး “ဝါဆင်,ဂိုမ်းဗုဒ္ဓ,စမးဆမ်” (မိတ်.ဂါဆင်ပုးလေးယု.) ဈေးမုးခင်းဆွဲးဂိုင်း,ဝါဆင် “ဝါဆင်,ဂိုမ်းဗုဒ္ဓ,စမးဆမ်” (လိုခင်းမတ်.ခို 1996)

ဗုဒ္ဓဂုဏ်သိမ်းလံးစွင် စွင်သီးမူ,ဝါဆင် “ဝါဆင်,ဂိုမ်းဗုဒ္ဓ,စမးဆမ်” စလး တု,တမ်းဝင်းဂါဆင်ခင်းပခင်းပင်ဗုဒ္ဓဂုဏ်သိမ်း. (လိုခင်းဂျူခင်း 1998)



[6] တွင်းပူးလင်

တွင်းပူးလင် [1]

ဆိုခပ်လိက်ချေးထမ်းတွင်းတု၊ ဖူးဂွင်၊ သာခင် ဂါခင်ငါခင်း ဧလ၊ ခူးဆိုဂ်းသွခင်

လဝ်းဂပ်၊ ဝူခင်းဝုး ဖိခင်းဂါခင်ဂါခင်ငါခင်းကခင်းခိ။ လံးဖွခင်းဂါခင်ထိုင်တီးမွဂ်းဂါးဂိုဝ်း?

◆ တု၊ ဖူးလိပ်းဂိုခင်း-

.....

.....

.....

.....

◆ တု၊ ပေးလိင်-

.....

.....

.....

.....

◆ သင်ဝုးမီးဂါခင်ကတီးပင်ဖူဂ်းဖွခင်းထိုင်ပွဂ်းဆိုခင်းဆဲလိုင် လဝ်းဂပ်၊ သမ်းမွဂ်းလိပ်းလံးလိုင်၊ ဂိုဝ်း?

.....

.....

.....

.....

ခေးမုခင်းကခင်းမီးပုးတုးဆိ။ လဝ်းဂပ်၊ ဝူခင်းဝုးမခင်းတိမ်ထူခင်းယူဂိုဝ်း? (လွံးခိတ်, ✓ ပခင်းဆိ သေဂမ်း)

- ◆ ခါဝ်းယါခင်းဂါခင်ဂါခင်ဖူဂ်းတု၊ ဂါခင်ဖူဂ်းဖွခင်း? ပိုင်းပေး ကမ်၊ ပိုင်းပေး
- ◆ တါခင်းလွံးထိမ်တီးပေးလိင်။ ပိုင်းပေး ကမ်၊ ပိုင်းပေး
- ◆ တါခင်းလွံးထိမ်တီးခွင်းသီးမူ၊ ဝါခင်း ပိုင်းပေး ကမ်၊ ပိုင်းပေး
- ◆ တါခင်းလွံးထိမ်တီးခွမ်းမတီး၊ ဖူ၊ လတ်းဂါခင် ပိုင်းပေး ကမ်၊ ပိုင်းပေး
- ◆ ဝိုခင်းတွင်းတု၊ တေခခင်းခင်း. ခခေတူဝ်ဖိခင်းဂါခင်ငါခင်း ပိုင်းပေး ကမ်၊ ပိုင်းပေး



တွင်းပူးလင် [2]

ဆိုခင်လိက်တွင်းထမ်းတွင်းတုလုဂ်းဂိုခင်း

◆ ယွမ်းသင်စလး လဝ်းဂဝ်းမးခိုခင်းပင်ဖိုဂ်းဖွမ်းကမ်းဆံး?

.....

.....

.....

.....

◆ ဆမ်ဂတ်ကမ်းလဝ်းဂဝ်းစွဲလဲးဆမ် လွင်လဝ်းဂဝ်းလဲးဂိုဂ်?

.....

.....

.....

.....

◆ ကမ်းလဝ်းဂဝ်းစွဲလဲးဆမ် လွင်လွဲးထိမ်ပမ်လဲးယူဂိုဂ်?
(တီးဖူဂွင်သမ်ဖူ၊ ဖိုဂ်းဖွမ်းလဝ်းဂဝ်း)

.....

.....

.....

.....

◆ တီးဂူခင်းဂိုတီးဂါခင်းကမ်းကပ်ပုခင်းဖူခင်းဖိုဂ်းဖွမ်းပမ်လဝ်းဂဝ်းဆမ်

.....

.....

.....

.....

◆ လွင်လဝ်းဂဝ်း တေလင်းပမ်တင်းရှမ်းထိုင်တီးဂူခင်းဆမ်မင်လိဝ်း ဂိုမးခိုခင်းပင်ဖိုဂ်းဖွမ်းလိင်ဆဲလဲးယူဂိုဂ်?

.....

.....

.....

.....



တွဲခင်းပုလင် [3]

ဖိုခင်လိက်းခေးတွင်းထမ် တုပေးလိင်. ဧလး ဂူခင်းဂိုခင်းဂါခင်ခပ် ကခင်လံးခပ်ဂူမံးတွမ်းခင်းဂါခင်ဖိုဂ်းဖွခင်.

- ◆ ဆင်ဂိုဝ်ပေးတေတီမံးသို,ပခမ် ဆမ်.ဂတ်.ဂါခင်ခါခင်းကခင်လူဝ်,ထီမံးသို,ခင်းဂါခင်ခါခင်းခံ.ခမ်.ခမ်. လဝ်းဂပ်,ဂူခင်းဝုး
ပင်ဖိုဂ်းဖွခင်.ကခင်ခံ. ယဝ်.တူဝ်းထိုင်တီးခွဂ်းဂုးဂိုဝ်?

.....
.....
.....
.....

- ◆ ထူဝ်းတင်းယပ်,ဖိုတ်,လိုင်,ဂိုဝ်လံလံ?

.....
.....
.....
.....

- ◆ သင်ဝ်ခင်လံးခံ. လဝ်းဂပ်,ခွဲးခွဲးမီးဂါခင်လိက်းလံးလိုင်,ဂိုဝ်လံလံ?

.....
.....
.....
.....

- ◆ သင်ဝုးမီးဂါခင်ဖိုဂ်းဖွခင်.ထီဝ်းပွဂ်းခိုင်ခံလိုင် ဂိုဝ်,လီဂုးခိုင်ခံလိုင်,ဂိုဝ်လံလံ?။

.....
.....
.....
.....

